

بسمه تعالی

دبستان:

تاریخ:

آزمون علوم سوم ابتدایی

کلاس:

مدت آزمون:

(درس ۱ و ۲)

نام و نام خانوادگی:

فرزند عزیز، جملات درست و نادرست را مشخص کن.

نادرست	درست	گزینه
		الف - اطلاعات به دست آمده را در جدول مرتب می‌کنیم.
		ب - با یادداشت کردن اطلاعات می‌توانیم به نتیجه‌گیری درستی بررسیم.
		ج - بدن ما برای انجام برخی از کارها به غذای سالم و مناسب نیاز دارد.

جاهای خالی را با کلمات و عبارات مناسب کامل کن

- الف - بعد از جمع آوری اطلاعات ، باید موارد به دست آمده را ----- و ----- کنیم .
- ب - مواد غذایی گروه ----- ویتامین‌های مورد نیاز بدن را تأمین می‌کنند .
- ج - روغن میوهی ----- از چربی‌های خوب است .
- د - به برخی از مواد غذایی ----- اضافه می‌کنند تا زود فاسد نشوند .
- ه - گروه چربی‌ها به بدن ما ----- می‌دهند و خوردن غذاهای خیلی چرب باعث بیماری‌های ----- می‌شود .
- و - استفاده از مواد غذایی که مواد نگهدارنده‌ی زیادی دارند باعث ----- می‌شود .

گزینه‌ی صحیح را انتخاب کن.

۱- کدام مرحله بعد از جمع آوری اطلاعات انجام می‌شود ؟

ج) یادداشت کردن

ب) طرح پرسش

الف) مشاهده کردن

۲- نقش چربی‌ها در بدن چیست ؟

ج) برای سلامتی بدن لازم هستند

ب) به بدن انرژی می‌دهند

الف) به رشد بدن کمک می‌کند

۳- تاریخ مصرف کدام یک از مواد زیر طولانی‌تر است ؟

ج) نان

ب) شیر

الف) کمپوت

بسمه تعالی

دبستان:

تاریخ:

آزمون علوم سوم ابتدایی

کلاس:

مدت آزمون:

(درس ۱ و ۲)

نام و نام خانوادگی:

۴- هر جمله را به کلمه‌ی مناسب خودش وصل کن.

الف: چیپس و پفک

۱) مصرف زیاد آن برای بدن ضرر دارد.

ب: ویتامین

۲) باید در فریزر نگهداری شود.

ج: گوشت و مرغ

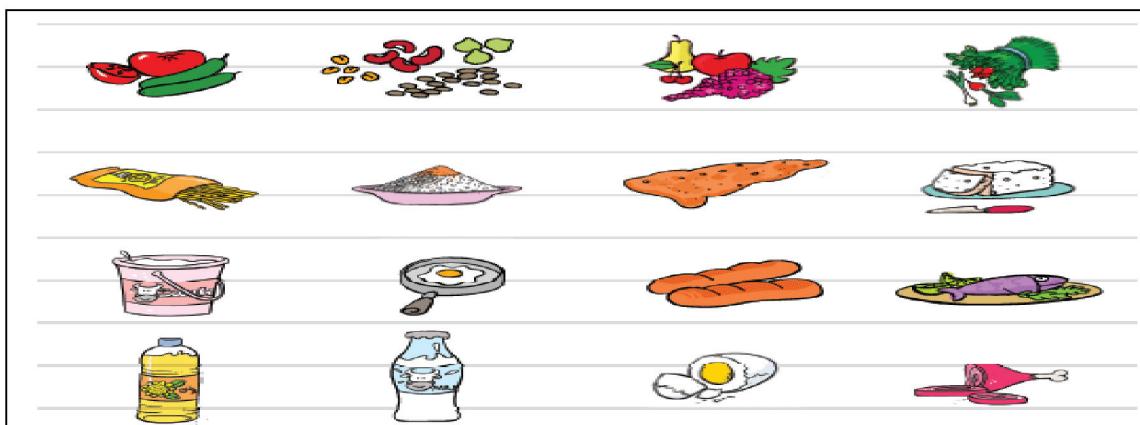
۳) برای سلامتی و درست کارکردن بدن لازم است.

د: شکر و نمک

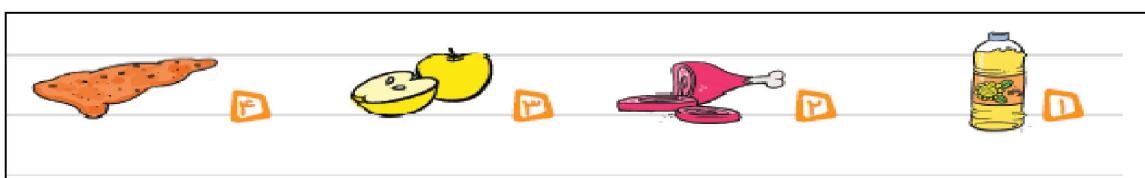
۴) خوردن آن‌ها از نظر بهداشتی برای بدن مناسب نیست.

به سوالات زیر پاسخ کامل بنویس.

۵- در هر ردیف یک ماده‌ی غذایی با بقیه فرق دارد. دور آن خط بکش؟



۶- کدام یک از غذاهای زیر برای رشد بدن مفیدتر است؟ دور آن خط بکش.



۷- برای هر گروه از مواد غذایی نام دو ماده‌ی غذایی را بنویس؟

۸- برای پختن آش رشته از کدام گروههای مواد غذایی استفاده می‌شود؟

۹- هنگام خرید مواد غذایی به چه چیزی باید توجه کنیم؟

بسمه تعالی

پاسخنامه

آزمون علوم تجربی سوم ابتدایی

(درس ۱ و ۲)

صحيح غلط

الف - درست ب - درست ج - نادرست

جاهاي قالی

الف - یادداشت و مرتب ب - میوه‌ها و سبزی‌ها ج - زیتون د - مواد تکه‌دار نده ه - انرژی - قلبی و - مسمومیت

سوالات پند گزینه‌ای

۱- گزینه‌ی ج صحیح است.

۲- گزینه‌ی ب صحیح است.

۳- گزینه‌ی الف صحیح است.

۴- وصل کردن ستون سمت راست به ستون سمت پیش

شکر و نمک

۱) مصرف زیاد آن برای بدن ضرر دارد.

گوشت و مرغ

۲) باید در غذای رغیر تکه‌داری شود.

ویتامین

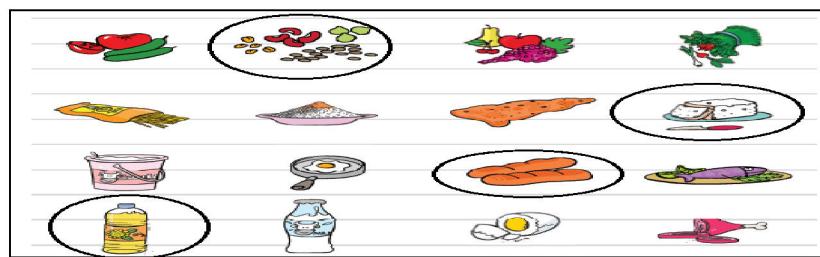
۳) برای سلامتی و درست کار کردن بدن لازم است.

پیپس و پفک

۴) فوران آن‌ها از نظر بوداشری برای بدن مناسب نیست.

پاسخ سوالات

-۵



-۶



۷- گروه پروتئین گوشت ، مرغ ، ماهی ، بوبات (نفود ، لوبیا) ، لبیات (شیر ، دوغ) - گروه چهاری‌ها (روغن میوه‌ی زیتون و روغن دانه‌ی آفتابگردان)

- گروه میوه‌ها و سبزی‌ها (کاهو و بعفری و سیب و پرتقال) - گروه غلات (نان ، برنج ، مکارونی ، سیب زمینی ، ذرت)

۸- از پهار گروه مواد غذایی - بوبات (نفود ، عدس ، لوبیا) - غلات (رشته که از آرد گندم تهیه می‌شود) - لبیات (کشک) - سبزی‌ها (سبزی آش و نعنای کشک)

۹- تاریخ مصرف