

۱) درست یا نادرست بودن جملات زیر را مشخص کنید.

الف) جایی که دو استخوان را به هم وصل می کنند، ماهیچه نامیده می شود.

ب) ماهیچه های قلب و معده، ماهیچه های ارادی هستند.

۲) گزینه ی صحیح را انتخاب کنید.

الف) ..... دستورهای لازم برای بخش های گوناگون بدن را صادر می کند.

ماهیچه ها سلول های عصبی ستون مهره ها استخوان ها

ب) در مفصل بین استخوان ها، ..... قرار دارد.

ماهیچه ها رشته های عصبی غضروف مهره

ج) در هنگام باز شدن ساعد، کدام مورد زیر اتفاق می افتد؟

ماهیچه روی بازو کوتاه می شود ماهیچه روی بازو کشیده و بلند می شود

ماهیچه ی پشت بازو کوتاه و کشیده می شود ماهیچه ی پشت بازو بلند می شود

د) کدام دسته از ماهیچه های زیر، بدون اراده ما کار می کنند؟

ماهیچه ران - ماهیچه روی بازو - ماهیچه پشت بازو ماهیچه قلب - ماهیچه روده - ماهیچه ساق پا

ماهیچه معده - ماهیچه قلب - ماهیچه پشت بازو ماهیچه روده - ماهیچه دیواره رگ - ماهیچه قلب

ه) کدام بخش اسکلت از نخاع محافظت می کند؟

ساعد جمجمه دنده ها ستون مهره ها

۳) مفاهیم زیر را تعریف کنید.

الف) ماهیچه های استخوانی:

ب) نخاع:



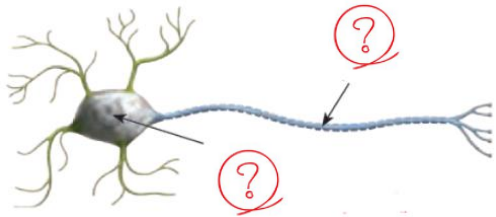
۴) انجام چه کارهایی به رشد و نیرومند کردن ماهیچه ها کمک می کند؟

---

۵) دو ویژگی رشته های عصب را نام ببرید؟

---

۶) با توجه به شکل به سؤالات زیر پاسخ دهید.

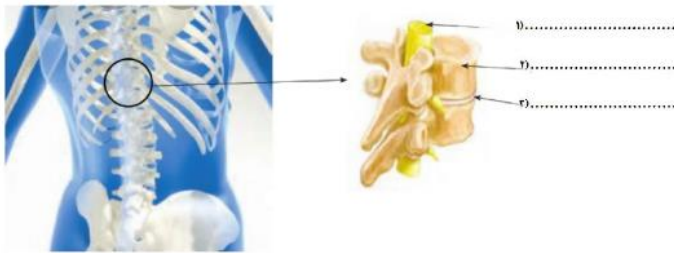


الف) شکل روبه رو مربوط به کدام قسمت از بدن است؟

ب) موارد خواسته شده را نام گذاری کنید.

---

۷) نام قسمت های مشخص شده در شکل زیر را بنویسید.



اگر دو عبارت "خسته ام" و "حالم خوب نیست" را از زندگی خود پاک کنید، نیمی از بی حالی و بیماری خود را درمان کرده اید ...