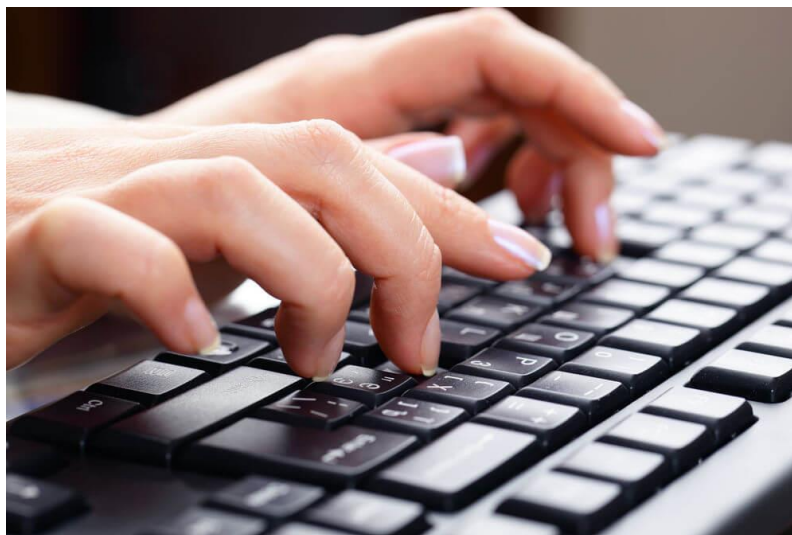


راهنمای کامل تایپ سریع ده انگشتی (آموزش تصویری)

تایپ ۱۰ انگشتی یا تایپ سریع (Touch Typing) مهارتی است که به شما امکان تایپ متون را بدون نگاه کردن به صفحه کلید می‌دهد، شاید بارها در زندگی روزمره یا محل کار خود افرادی را دیده باشید که با سرعت باور نکردنی و مهم‌تر از آن بدون نگاه کردن به کیبورد در حال تایپ کردن یک متن هستند، اگر شما نیز دوست دارید روش صحیح تایپ ده انگشتی را بیاموزید تا انتهای این آموزش با ما باشید.

شاید در قدم اول تصور کنید با کاری بسیار سخت و غیر ممکن رو به رو هستید، اما باید به شما بگوییم اصلاً این‌گونه نیست، تنها با کمی تمرین و صرف وقت می‌توانید در این زمینه حرفه‌ای شده و حتی از آن کسب درآمد نیز داشته باشید!



چرا باید تایپ سریع را بیاموزیم؟

مطمئناً در هر سن و سال و حرفه‌ای مشغول به فعالیت باشید، تایپ سریع یکی از مواردی است که به صورت روزمره به آن احتیاج پیدا خواهید کرد، نامه‌نگاری‌ها، چت‌های روزمره، مکاتبات اداری و... همه و همه از جمله مواردی هستند که لزوم آشنایی با تایپ نسبتاً سریع در آن‌ها حس می‌شود

همچنین ممکن است شما با سرعت مناسبی توانایی تایپ کردن داشته باشید اما اصول صحیح تایپ یا دقت مورد نیاز برای این کار را نداشته باشید، از جمله موارد مهمی که در تایپ کمک زیادی به شما می‌کند نحوه‌ی

قرار گرفتن دست و انگشتان روی صفحه کلید است، این مورد به ظاهر کوچک علاوه بر اینکه دقت و سرعت تایپ شما را بهبود می‌بخشد، از نظر ارگونومیک نیز اثر بخش بوده و کیفیت تایپ شما را افزایش دهد.

حال که دانستیم چرا باید این مهارت را بیاموزیم وقت آن است که به صورت عملی و قدم به قدم تایپ ۱۰ انگشتی را با هم تمرین کنیم، برای شروع کار با حروف انگلیسی وارد عمل می‌شویم، شما پس از اینکه نحوه تایپ با کیبورد انگلیسی را آموختید به راحتی می‌توانید آن را به حروف فارسی نیز تعمیم داده و در هر دو مورد از مهارت خود استفاده کنید.

نحوه قرارگیری دست‌ها هنگام تایپ روی صفحه کلید

مهم‌ترین نکته‌ای که باید هنگام تایپ در نظر داشته باشید، نحوه صحیح قرارگیری دست‌های شما روی کیبورد است، برای این منظور سعی کنید مچ دستان شما روی میز قرار گرفته و انگشتان را به نرمی روی صفحه کلید قرار دهید، برای فهم بهتر این موضوع به تصویر زیر دقت کنید:



همانگونه که در تصویر مشخص شده، نباید فشاری روی مچ دستان شما وجود داشته باشد، انگشتان شما باید به راحتی حرکت کنند، ضمن اینکه دستتان نباید تحت فشار باشد، سعی کنید دستان خود را به نرمی روی دکمه‌های کیبورد حرکت داده و مطمئن شوید تحت فشار نیستند.

نحوه‌ی صحیح قرارگیری انگشت‌ها در تایپ سریع

اگر به دقت کیبورد خود را نگاه کنید، دو برآمدگی کوچک روی کلیدهای **F** و **J** مشاهده خواهید کرد، این دو برآمدگی به شما کمک می‌کنند بدون نگاه کردن به صفحه‌کلید محل قرارگیری دکمه‌ها را تشخیص دهید، برای شروع تایپ سریع باید انگشت اشاره‌ی دست راست خود را روی دکمه‌ی **J** و انگشت اشاره‌ی دست چپ خود را روی دکمه‌ی **F** قرار دهید، لطفاً تصویر را مشاهده کنید:



همانطور که در تصویر مشاهده می‌کنید، با قرار دادن انگشت‌های اشاره روی دکمه‌های مشخص، سایر انگشتان شما نیز به ترتیب روی دکمه‌های کناری قرار خواهند گرفت، اولین مرحله برای شروع تایپ دو انگشتی جایگذاری صحیح این انگشتان روی دکمه‌های مشخص شده است، برای تمرین انگشتان را روی این دکمه‌ها گذاشته و سعی کنید با توجه به برآمدگی دکمه‌های **F** و **J** بدون نگاه کردن به صفحه‌کلید، محل صحیح قرارگیری سایر انگشتان را نیز پیدا کنید.

در این حالت علاوه بر اینکه به تمامی کلیدهای کیبورد دسترسی خواهید داشت، دستان شما باید کاملاً راحت بوده و انگشتان بتوانند به راحتی حرکت کنند، اگر تا به حال از تمام انگشتان خود برای تایپ استفاده نمی‌کردید سعی کنید از الان به بعد این کار را انجام دهید، شاید در ابتدا کمی برایتان سخت باشد، اما این اطمینان را به شما می‌دهیم که با تمرین و طی چند روز آینده به راحتی به این حالت تایپ عادت کرده و خواهید توانست اولین قدم‌هایتان را برای کسب مهارت تایپ سریع بردارید.

پس از اینکه با محل قرارگیری کلیدهای ردیف وسط آشنا شدید، وقت آن است که به سراغ سایر دکمه‌های کیبورد برویم، پس تصویر زیر را به دقت نگاه کنید :



با توجه به تصویر بالا متوجه خواهید شد که صفحه کلید به ۸ ناحیه‌ی اصلی تقسیم شده است، برای تایپ این حروف باید ۴ انگشت هر دو دستتان را (منهای انگشت شست) به کار بگیرید، وظیفه انگشت شست در هر دو دست زدن کلید فاصله (Space) است، اگر به درستی انگشتان خود را روی دکمه‌هایی که در بالا گفتیم قرار داده باشید مطمئناً انگشت شست هر دو دستتان روی کلید Space قرار گرفته است (از این موضوع می‌توانید برای بررسی جایگیری صحیح سایر انگشتانتان نیز استفاده کنید)



همانطور که در تصویر بالا نیز به وضوح مشخص است، انگشت شست تنها وظیفه‌ی فشردن کلید Space را دارد، به همین دلیل است که در تمامی صفحه‌کلیدها دکمه‌ی Space بزرگ‌تر و پهن‌تر از سایر کلیدهای کیبورد است و با هر دو انگشت می‌توانید به راحتی به آن دسترسی داشته باشید.

این نکته را به یاد داشته باشید که همیشه باید یکی از انگشتان شست شما روی این کلید قرار داشته و هیچگاه به طور همزمان هر دو انگشت را از روی کلید Space بردارید.

حال که با نحوه‌ی کار کلیدهای اصلی کیبورد آشنا شدیم وقت آن است که روش استفاده از سایر دکمه‌ها را نیز بشناسیم، پس توجه‌تان را به تصویر پایین جلب می‌کنیم:



همانطوری که در تصویر مشاهده می‌کنید، باید با استفاده از انگشتان کوچک کناری سایر دکمه‌های فرعی کیبورد را مدیریت کنید و آن‌ها را نیز پوشش دهید، فشردن کلیدهایی مانند **Shift**، **Enter**، **Tab**، **Alt** و **Caps Lock** از جمله وظایفی است که برعهده‌ی انگشت کوچک شما خواهد بود.

مجددا تاکید می‌کنیم، شاید در وهله‌ی اول این کار (تایپ با ۱۰ انگشت) کمی سخت به نظر برسد و حتی در ابتدا سرعت شما را کاهش دهد، اما مطمئن باشید با گذشت زمین و تمرین فراوان نه تنها احساس راحتی‌تری خواهید داشت بلکه سرعت تایپتان نیز به طرز فوق‌العاده‌ای افزایش خواهد یافت.

نکاتی مهم که مهارت تایپ کردن شما را افزایش می دهد

تا به اینجای کار اصول کلی تایپ صحیح را با هم یاد گرفتیم، اما ذکر چند نکته که به شما کمک می کند سریع تر این مهارت را در خود تقویت کنید نیز خالی از لطف نیست:

تا می توانید تایپ کنید!

همانطور که بارها تاکید کردیم مهم ترین عامل برای افزایش مهارت تایپ سریع، تمرین کردن است، پس سعی کنید در هر کجا و هر شرایطی به صورت اصولی تایپ کنید، در مکاتبات روزمره، چت ها، تایپ اسناد و ...

محل حروف را به ذهنتان بسپرید!

حال که در ابتدای راه هستید سعی کنید تا محل قرارگیری حروف را به خوبی یاد بگیرید، لطفا توجه داشته باشید حروف روی کیبورد به ترتیب الفبا نبوده و برچسب میزان استفاده مرتب شده اند (اصطلاحا به آن کیبورد Qwerty گفته می شود) بنابراین باید تلاش کنید جایگاه حروف را روی صفحه کلید به خوبی در ذهن بسپرید.

تا حد ممکن از نگاه به کیبورد پرهیز کنید!

اگر می خواهید سرعت تایپتان افزایش یابد سعی کنید تا جایی که می توانید به صفحه کلید نگاه نکنید، هر چند در ابتدای کار امری ناشدنی است، اما به مرور زمان خواهید توانست این مهارت را نیز پیدا کنید.

در ابتدای کار به جای تمرکز روی سرعت، روی دقتتان تمرکز کنید!

شاید هدف شما از مطالعه این آموزش افزایش سرعت در تایپ بوده است، اما لطفا حواستان را جمع کنید که از دقت غافل نشوید، تایپ سریع ولی پر از غلط به کار شما نخواهد آمد، پس سعی کنید در ابتدای کار دقت تایپ خود را افزایش دهید، به مرور زمان سرعتتان نیز افزایش چشم گیری خواهد داشت.

تمرکز روی اشتباهات متداول هنگام تایپ!

مطمئنا هر کدام از ما در ابتدای کار اشتباهاتی خواهیم داشت، حتی افراد حرفه ای نیز عاری از اشتباه نیستند، به عنوان مثال ممکن است به دلیل سرعت بالا برخی از حروف را عقب و جلو تایپ کنند (مثلا به جای نوشتن کلمه ای "سلام" عبارت "سالم" را بنویسند) این موردی است که تقریبا در بسیاری از تایپیست های حرفه ای نیز به چشم می خورد، پس سعی کنید همیشه این موارد را به یاد داشته باشید و روی اشتباهات تایپی خود تمرکز کرده و آن ها را برطرف کنید.

فشار زیادی به دکمه ها وارد نکنید!

این مورد بیشتر بین افراد تازه کار به چشم می خورد، در ابتدای کار ممکن است دکمه ها را خیلی محکم بفشارید، اما لطفا توجه داشته باشید فشردن محکم کلیدها نه تنها سرعت شما را افزایش نمی دهد بلکه باعث خستگی

انگشتان و در نتیجه کاهش سرعت شما نیز خواهد شد، فشار روی دکمه‌ها باید به قدری باشد که تنها حرف
مورد نظرتان تایپ شود و نه بیشتر!

:

شاید در قدم اول تصور کنید با کاری بسیار سخت و غیر ممکن رو به رو هستید، اما باید به شما بگوییم اصلا این گونه نیست، تنها با کمی تمرین و صرف وقت می‌توانید در این زمینه حرفه‌ای شده و حتی از آن کسب درآمد نیز داشته باشید!