

بودجه بندی سالانه درس :

پایه :

دهم

یازدهم

دوازدهم

رشته :

ریاضی

تجربی

انسانی

تهیه کننده :

سال تحصیلی : ۹۸ - ۱۳۹۷

ماه	هفته	جلسه	رئوس مطالبی که در هر جلسه تدریس می شود	شماره صفحه
پ	اول		فصل اول: مقدمه/تعاریف /هدفهای علم روانشناسی /منابع کسب شناخت	۱۹-۱۰
	دوم		وویژگی های روش علمی /تعریف روانشناسی / شناخت/روانشناسی نزد پیشینیان	۲۴-۱۹
	سوم		روش های جمع آوری اطلاعات	۳۱-۲۵
	چهارم		ازمون فصل یک	۳۸-۳۶
ب	اول		رشد /عوامل وراثتی/عوامل محیطی	۴۲-۳۸
	دوم		مراحل رشد/ویژگی های رشد قبل از تولد/ویژگی های رشد کودکی/رشد جسمانی حرکتی	۳۸-۴۲
	سوم		رشد شناختی دوره کودکی/رشد هیجانی/رشد اجتماعی/اخلاقی/نوجوانی /رشد جسمانی وبلوغ جنسی	۴۷-۴۲
	چهارم		رشد شناختی /هیجانی /اجتماعی اخلاقی دوره نوجوانی /خود ارمانی	۵۴-۶۳
ج	اول		امتحان از فصل دوم	
	دوم		فصل سوممقدمه/حواس/توجه/منابع توجه	۷۴-۶۸
	سوم		چگونه تمرکز کنیم/کارکردهای توجه	۷۹-۷۴
	چهارم		ساماندهی توجه/ادراک/مکتب گشتالت	۸۵-۷۹
د	اول		امتحان از فصل سوم /تدریس مقدمه فصل ۴ مراحل حافظه	۷۴-۶۸
	دوم		ایاهمه افراد مطالب را به یک شکل رمز گردانی میکنند/ ایاهمه افراد مطالب را به طور یکسانی ذخیره می کنند.انواع حافظه	۹۸-۹۲
	سوم		امتحانات نوبت دوم	
	چهارم		امتحانات نوبت دوم	
ه	اول		عوامل موثر در فراموشی/چگونگی مطالعه	۱۰۸-۹۸
	دوم		فصل ۵مقدمه/حل مسئله/ویژگی مسئله /انواع مسئله/مراحل حل مسئله	۱۲۱-۱۱۴
	سوم		عوامل تاثیر گذار بر حل مسئله/نوع نگاه به مسئله روش های حل مسئله	۱۳۰-۱۲۱

بودجه بندی سالانه درس :

پایه :

دهم
ریاضی

یازدهم
تجربی

دوازدهم
انسانی

سال تحصیلی : ۱۳۹۷ - ۹۸

تهیه کننده :

ازمون فصل ۴ و ۵		چهارم	
۱۴۵-۱۳۶	فصل ۶ تصمیم‌گیری/انواع تصمیم‌گیری ملاک‌ها و سبک‌های تصمیم‌گیری	اول	اسفند
۱۵۵-۱۴۵	مراحل و موانع تصمیم‌گیری/پیامدهای تصمیم‌گیری و پیشنهادات	دوم	
۱۶۳-۱۶۰	اتحان فصل ۶ تدریس فصل ۷ انگیزه و انواع آن	سوم	
۱۷۲-۱۶۵	نگرش و انواع آن/اراده/هدف‌مندی/ناهماهنگی شناختی	چهارم	
_____	تعطیل رسمی - عید نوروز	اول	فروردین
_____	تعطیل رسمی - عید نوروز	دوم	
۱۷۹-۱۷۲	ادراک کارایی و کنترل/اسناد/درماندگی اموخته شده	سوم	
۱۹۵-۱۸۸	فصل ۸/روانشناسی سلامت‌سبک زندگی و بیماری و ابعاد آن	چهارم	
۲۰۵-۱۹۵	روشهای مقابله با فشار روانی/راههای مقابله با فشار روانی منفی/انواع مقابله/تاثیر مذهب بر سلامت	اول	اردیبهشت
	امتحان از فصل ۸ و رفع اشکالات	دوم	
		سوم	
		چهارم	