



به ناهنجارها لبخند بزن



۱- کلمه ی (سر) را به جا به جا کردن نقطه به سه شکل بنویس.



۲- جمله ی زیر را با توجه به زمان های داده شده بازنویسی کن.

دانش آموزان مدرسه ی ما امروز به گردش علمی می روند.

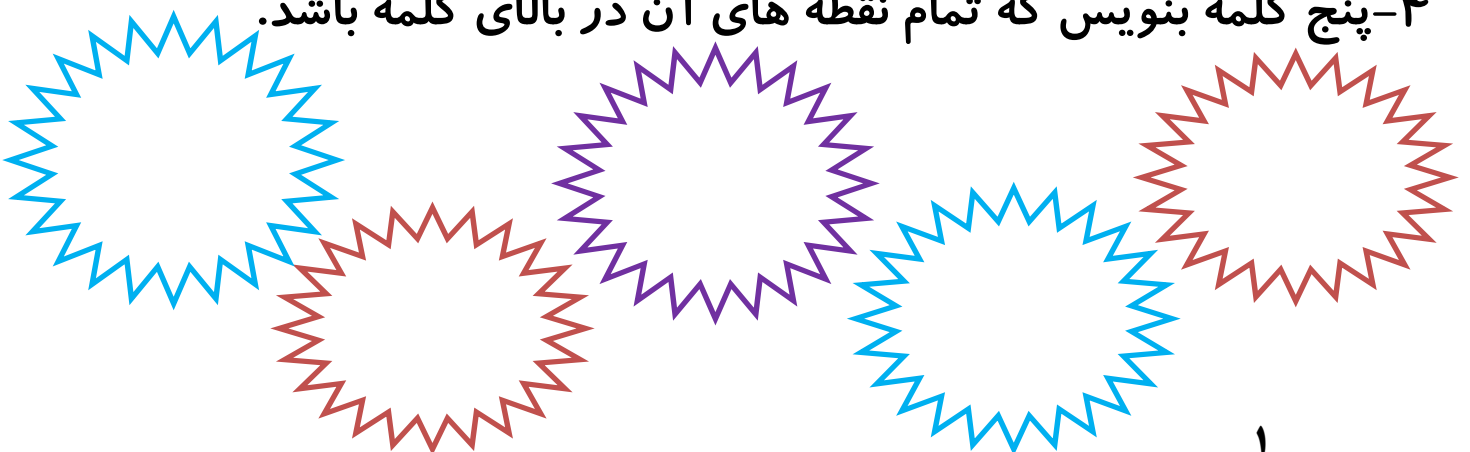
(هفته ی گذشته)

(هفته ی آینده)

۳- با توجه به موارد خواسته شده جدول را کامل کن.

جمع کلمه	مخالف	هم معنی	هم خانواده
----- طفل	خوش حال -----	----- موجب -----	----- خاطر -----
----- کتاب	شب -----	----- گریست -----	----- مشغول -----

۴- پنج کلمه بنویس که تمام نقطه های آن در بالای کلمه باشد.



۵- جمله های زیر را کامل کن.

• غذای خوش مزه غذایی است که

۶- به هر کلمه یک جزء اضافه کن تا کلمه ی معنی داری ساخته شود.

سر + ←

خوش + ←



۱- عدد **۳۴۵۲** با حذف یکان و دهگان به طور تقریبی برابر با است.

۲- چه عددی را **۸۵۴** جمع کنیم تا حاصل **۹۰۰** شود؟

$$\square + 854 = \triangle 900$$

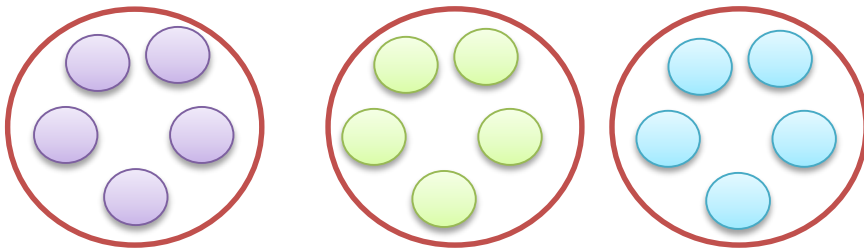
۳- علی $\frac{1}{5}$ از تکالیف خود را انجام داده است و محسن $\frac{1}{4}$ را انجام داده است. روی شکل نشان دهید کدام یک بیشتر انجام داده است؟

۴- تساوی های زیر را روی شکل نشان بده.

$$1 = \frac{2}{2} = \frac{4}{4}$$

$$\frac{1}{3} = \frac{2}{6}$$

۵- برای شکل های مقابل یک تساوی جمع و یک تساوی ضرب بنویس.

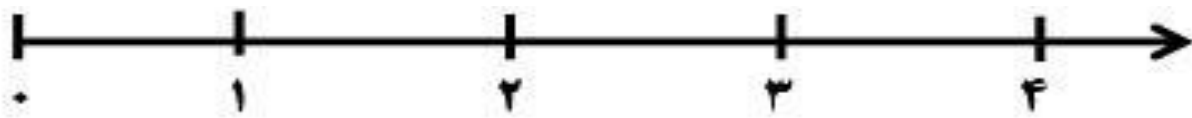


• تساوی جمع :

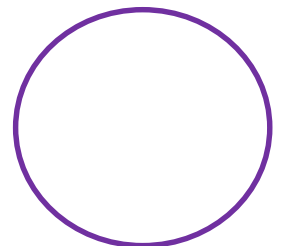
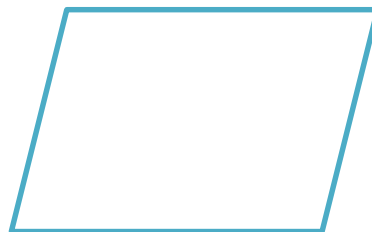
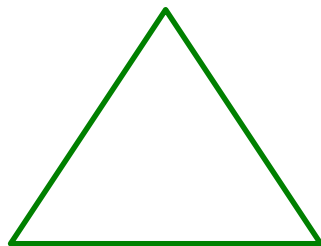
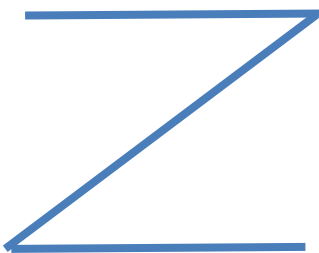
• تساوی ضرب :

۶- روی محور، ۳ واحد و $\frac{3}{4}$ واحد را نشان بده.

▪ این عدد به ۳ نزدیک تر است یا به ۴؟



۷- گوشه ها را مشخص کنید و تعداد آن ها را در زیر هر شکل بنویس.



۸- روی ساعت های مقابل عقربه های کوچک و بزرگ را طوری رسم کن که زوایه راست درست شود.



۱- کدام یک خوراکی مناسبی برای تغذیه در زنگ تفریح است؟



ب) سیب



الف) پفک

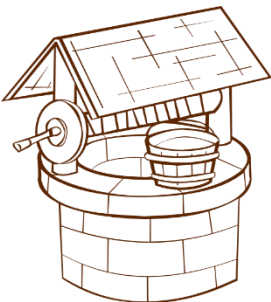


د) ساندویچ کالباس



ج) آب نبات

۲- از آب چشمه و قنات در کدام مورد استفاده نمی شود؟



ب) آشامیدن

الف) کشاورزی

د) شست و شو

ج) استخراج نمک

۳- در جاهای خالی کلمات مناسب بنویس.

❖ کره و روغن در گروه طبقه بندی می شود.

❖ برای سالم ماندن مواد غذایی باید آن ها را در شرایط نگهداری کرد.

❖ از گاز برای خاموش کردن آتش استفاده می شود.

❖ وقتی آب در زمین نفوذ می کند اگر به و برسد جمع می شود و آب های تشکیل می شود.

۴- آب مصرفی خانه ها چگونه تهیه و قابل آشامیدن می شود؟



.....

.....

.....



۱- عبارت های مناسب را به هم وصل کن. (یک کلمه اضافه است)

حضرت محمد (ص)

حضرت ابراهیم

عبدالله

الف) نام پدر پیامبر گرامی اسلام (ص) است.

ب) آخرین رسول خدا که یک سوره ی قرآن به نام اوست.

۲- وقتی سوال دینی داریم از می پرسیم.

۳- چرا جشن تکلیف برگزار می شود؟

۴- پیامبر چگونه متوجه آمدن اوئیس شد؟

الف) از کفش های اوئیس ب) از سخن اهل خانه ج) از بوی پیراهن د) از بوی بهشت



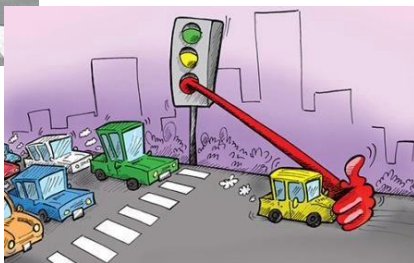
۱- به عهده گرفتن قسمتی از کارهای خانه چه نام دارد؟

الف) سرگرمی ب) دوستی ج) همکاری

۲- کدام یک از موارد زیر نشان دهنده ی هویت ایرانی شماست؟

الف) دفترچه بهداشتی ب) پرونده ی پزشکی ج) شناسنامه

۳- اگر هر یک از ما مقررات رارعايت نکنیم چه اتفاقی می افتد؟



خوشنویسی

پسرم کلمات زیر را به تحریر بنویس. *

عدد:

عید:

سراج:

عکاس:

شعر:



سوال‌هایی از مجله رشد نوآموز ۳

❖ پسر م برای پاسخگویی به سوالات زیر به مجله رشد نوآموز شماره ۳ مراجعه کنید.

۱- پسر م می دانی که شب یلدا، بلندترین شب سال است، شما در این شب به کجا رفتید و چه کارهایی انجام دادید؟

۲- پسر م صفحه ۸ مجله ات را بخوان سپس به این سوال جواب بده.

✓ آیا حق داریم هر ساعتی که دوست داریم در حیاط یا پارکینگ با دوستانمان بازی کنیم؟ چرا؟

۳- به نقشه ی صفحه ۱۱ نگاه کن سپس بگو ایران با کدام یک از کشورها مرز مشترک دارد؟

♣ مرزهای خاکی:

♣ مرزهای آبی:

۴- پسر م صفحه ۲۴ مجله ات را بخوان سپس بگو فرق حشره با عنکبوت چیست؟

۵- عزیزم به صفحه ۳۰ و ۳۱ مجله ات نگاه کن و سپس شباهت ها و تفاوت ها ی (آدم و میز و صندلی) (آدم با ماشین) را بنویس.

تفاوت آدم و میز ، صندلی: ۱-

۲-

۳-

شباهت آدم و ماشین: ۱-

۲-

۳-

سبزیجات

مصرف روزانه سبزیجات یکی از عوامل مهم پیشگیری از سرطانها می باشد زیرا سبزیجات حاوی ویتامین ها و مواد معدنی هستند و دستگاه ایمنی بدن را قوی می سازند.

سبزیجات نارنجی مانند هویج و کدو تنبل دارای بتاکاروتن می باشند. بتاکاروتن رنگدانه ای است که در صورت نیاز بدن در بدن به ویتامین A تبدیل می شود. این ماده بدن را در مقابل سرطان ها محافظت می کند.

سبزیجات برگ سبز از ارزش غذایی بسیار بالایی برخوردارند در این سبزیجات کاروتنوئیدها، ساپونینها، لوتئین و فلاوونوئیدها یافت می شوند این سبزیجات فیبر و بتاکاروتن مورد نیاز بدن را دارا می باشند. این مواد بدن را در مقابل چند نوع سرطان حفظ می نمایند. کرفس، اسفناج، بروکلی و جعفری از جمله سبزیجات برگ سبز می باشند.

سبزیجات قرمز رنگ مانند گوجه فرنگی، هندوانه و کلم بنفش دارای انواع مختلفی از فیتوکمیکالها می باشند. فیتوکمیکالها اثر رادیکالهای آزاد را از بین می برند. لیکوپین یکی از فیتوکمیکالها است که پوست بدن را در مقابل اشعه خورشید محافظت می کند و کارکرد بهتر غده پروتستات را در بدن موجب می گردد.

سبزیجات خانواده کلم نیز از ارزش غذایی بالایی برخوردار می باشند به گفته محققان تغذیه این سبزیجات در پیشگیری از سرطانها موثر می باشد ایندول موجود در انواع کلم در ایجاد خاصیت ضدسرطانی کلم نقش دارد. از سبزیهای خانواده کلم می توان از بروکلی، گل کلم، کلم بروکسل و کلم بنفش نام برد.

معما و سرگرمی

پسر گلم تا به امروز که به مدرسه آمده ای متوجه شده ای که باید در مدرسه قوانینی را رعایت کنی تا بتوانی در فضای آرامی درس بخوانی.
حالا از تو می خواهیم قوانینی که خودت در مدرسه رعایت می کنی و دوست داری بقیه هم رعایت کنند ، برایم بنویسی.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

