

بسمه تعالی

دبستان:

کلاس:

آزمون علوم سوم ابتدایی

تاریخ:

نام و نام خانوادگی:

(درس ۱ و ۲)

مدت آزمون:

سوال ۱: دانشمندان برای جمع‌آوری اطلاعات چه کارهایی می‌کنند؟

سوال ۲: استفاده‌ی زیاد از و به بدن آسیب می‌رساند.

سوال ۳: غذاها و همه‌ی چیزهایی را که از صبح تا شب استفاده کرده‌اید را نوشته و جدولی طرح کرده و داخل آن دسته بندی کنید

	صبحانه
	ناهار
	شام

سوال ۴: لبنیات به چه مواد غذایی می‌گویند؟

سوال ۵: کدام یک از خوراکی‌هایی که می‌خوریم مواد نگه‌دارنده دارند؟ آیا این مواد برای بدن ما مفید است؟

سوال ۶: چرا باید به مواد غذایی که از بازار و مراکز خرید می‌خریم دقت کنیم؟ چه اهمیتی دارد؟

سوال ۷: سه نوع غذا بنویسید که یکی مناسب صبحانه - یکی مناسب ناهار - یکی مناسب شام باشد؟

سوال ۸: کره و انواع روغن‌ها جزو کدام گروه مواد غذایی هستند؟ و چه فایده‌ای برای بدن دارند؟

بسمه تعالی

پاسخنامه

آزمون علوم سوم ابتدایی

(درس ۲۱)

سوال ۱: ابتدا خواسته‌های خود را طبقه‌بندی کرده و سپس آن‌ها را در جدولی جمع‌آوری می‌کنند.

سوال ۲: شکر و نمک

سوال ۳:

صبحانه: آب‌میوه - نان پنیر و گردو

ناهار : ماکارونی - قورمه سبزی -

شام: سوپ - ماست - سالاد

سوال ۴: به مواد غذایی که از شیر به دست می‌آید لبنیات می‌گویند مثل : شیر - ماست - پنیر - کره - خامه

سوال ۵: آب‌میوه - شیرهای پاکتی و کنسروها مواد نگه‌دارنده دارند و استفاده‌ی زیاد از آن‌ها برای بدن

مضر است.

سوال ۶: تاریخ تولید و تاریخ انقضا دارند تاریخ تولید زمان تولید محصول را نشان می‌دهد و

تاریخ انقضا حداکثر زمانی که باید از آن محصول استفاده کرد

سوال ۷:

صبحانه : نان و پنیر

ناهار : مرغ - گوشت - آش -

شام : ماهی - سوپ -

سوال ۸: جزو گروه چربی‌ها هستند به بدن ما انرژی می‌دهند و روغن دانه‌های ذرت - آفتابگردان - کنجد - زیتون چربی‌های

خوبی هستند.