

## بسمه تعالی

دبستان:

تاریخ:

آزمون علوم سوم ابتدایی

کلاس:

مدت آزمون:

(درس ۱ و ۲)

نام و نام خانوادگی:

سوال ۱: انسان برای انجام دادن همه‌ی کارها به ..... نیاز دارند.

سوال ۲: مواد غذایی به چند گروه تقسیم می‌شوند؟ نام آن‌ها را بنویسید.

سوال ۳: نام سه خوراکی مفید که در زنگ تفریح استفاده می‌کنی بنویس.

سوال ۴: بیشتر مواد غذایی بسته‌بندی شده دارای ..... و ..... می‌باشند.

سوال ۵: دو مورد از فایده‌های گوشت و مرغ و ماهی را بیان کنید؟

سوال ۶: با بررسی خوراکی‌هایی که می‌خورید آن‌هایی که از نظر بهداشتی مناسب برای بدن نیستند. چند مورد را بیان کنید؟

سوال ۷: کدامیک از گزینه‌های زیر موادنگهدارنده دارند؟

الف) سیب زمینی      ب) برنج      ج) کنسرو تن ماهی      د) نیمرو

سوال ۸: مواد غذایی زیر را جدول بندی کنید و هر کدام را در جدول مربوطه قرار دهید؟

کره – ماکارونی – برنج – روغن – میوه‌جات – حبوبات – سبزیجات – ماهی – روغن ذرت – ماست

– گوشت – تخم مرغ – نان – مرغ – شیر – پنیر

## بسمه تعالی

### پاسخنامه

#### آزمون علوم سوم ابتدایی

(درس ۱ و ۲)

سوال ۱: غذای سالم و مناسب

سوال ۲: به چهار گروه : ۱) میوه‌ها و سبزیجات ۲) گوشت و مرغ ۳) چربی‌ها ۴) برنج و حبوبات

سوال ۳: میوه - شیر - لقمه‌هایی که از خانه می‌آوریم - بیسکوییت - .....

سوال ۴: تاریخ تولید و تاریخ انقضا

سوال ۵: به رشد بدن کمک می‌کنند و مواد لازم را به بدن می‌رسانند.

سوال ۶: پفک - چیپس - شکلات - پاستیل - بستنی - لواشک - ....

سوال ۷: کنسرو و تن ماهی

سوال ۸:

| لبنیات | ویتامین‌ها | پروتئین | چربی‌ها  | غلات     |
|--------|------------|---------|----------|----------|
| ماست   | میوه‌جات   | ماهی    | کره      | ماکارونی |
| شیر    | سبزی‌جات   | گوشت    | روغن     | برنج     |
| پنیر   |            | تخم مرغ | روغن ذرت | نان      |
|        |            | مرغ     |          |          |