

## فصل ۲

### گوارش و جذب مواد

۱. نقش غذا در بدن چیست؟ غذا مواد و انرژی لازم برای سالم ماندن، درست عمل کردن و رشد و نمو یاخته های بدن را فراهم کند.

۲. یکی از مسائل که سلامت افراد و جمعیت را به خطر می اندازد چیست؟ اضافه وزن و چاقی.

۳. فضای بین یاخته ها را چه ماده ای پر کرده است؟ مایع بین یاخته ای

۴. نقش مایع بین یاخته ای چیست؟ این مایع، محیط زندگی یاخته هاست. یاخته ها مواد لازم (اکسیژن و مواد مغذی) را از این مایع دریافت می کنند و مواد دفعی مانند کربن دی اکسید را به آن می دهند تا به کمک خون از بدن دفع شوند.

نکته: ترکیب مواد در مایع بین یاخته ای، شبیه خوناب (پلازما) است .

نکته: مایع بین یاخته ای به طور دائم مواد مختلفی را با خون مبادله می کند.

۵. منظور از محیط داخلی جاندار چیست؟ مجموعه مایع بین یاخته ای بافت های بدن را که با خون در تبادل دائم است، محیط داخلی می نامند.

۶. منظور از اینکه غشاء نفوذپذیری انتخابی یا تراوایی نسبی دارد چیست؟ یعنی فقط برخی از مولکول ها و یون ها می توانند از آن عبور کنند.

۷. غشاء یاخته از چه مولکول هایی تشکیل شده است؟ غشای یاخته از مولکول های لیپید، پروتئین و کربوهیدرات تشکیل شده است.

۸. بخش لیپیدی غشاء از چه مولکول هایی تشکیل شده است؟ بخش لیپیدی غشاء، مولکول هایی به نام فسفو لیپید و کلسترول دارد که در دو لایه قرار گرفته است.