

| شماره صندلی و مهر امتحانات | | باسمه تعالی | | همانا با یاد خدا دلها آرام می گیرد | |
|----------------------------|--|--|--------------------|---|-----------------------|
| | | نام و نام خانوادگی: | نام درس: روانشناسی | تاریخ: / / | |
| | | نام دبیر: خانم: عباسی مقدم | نمره با عدد: | پایه: سوم رشته انسانی | وقت: دقیقه |
| | | امضا و تاریخ تصحیح: تعداد صفحات: صفحه | نمره با حروف: | نوبت: ○ | امضا و نمره تجدیدنظر: |
| | | | | ساعت: صبح | |
| ۱/۵ | <p style="text-align: center;">جملات صحیح را با (ص) و جملات غلط را با (غ) مشخص کنید .</p> <p>۱- در تعارض گرایش - اجتناب ، فرد بیشترین فشار روانی را تجربه می نماید . ()</p> <p>۲- بهترین پاسخ رفتاری در مقابل فشار روانی ، پاسخ جنگ و گریز است - ()</p> <p>۳- رایج ترین پاسخ در برابر فشار روانی پاسخ هیجانی است ()</p> <p>۴- روان شناسان بالینی با کمک دارو به درمان اسکیزوفرنی و اختلالات خلقی می پردازند ()</p> <p>۵- افراد دارای خلق شیدایی معدودتر از افراد افسرده هستند ()</p> <p>۶- افسردگی شایعترین اختلالات روانی است ()</p> | | | | |
| ۱ | <p style="text-align: center;">در سوالات زیر گزینه صحیح را علامت بزنید .</p> <p>۷- فرد با کدام سبک شخصیتی، مشکلات زندگی را چالش می داند نه تهدید ؟</p> <p>الف - الگوی شخصیت الف ب - سبک شخصیتی ب ج - سبک شخصیتی سخت رویی د - کنترل شخصی</p> <p>۸- تفاوت عمده بین اضطراب و ترس چیست؟</p> <p>الف - اضطراب شدیدتر از ترس است ب - منبع ترس مشخص ولی منبع اضطراب مبهم است</p> <p>ج - منبع اضطراب مشخص ولی منبع ترس مبهم است د - اضطراب قابل درمان ولی ترس غیر قابل درمان است</p> <p>۹ - کدام اختلال فوبیا نامیده می شود</p> <p>الف - اضطراب فراگیر ب - وسواس عملی ج - وسواس فکری د - هراس</p> <p>۱۰ - کدام واکنش در برابر فشار روانی کفایت شخصی فرد را زیر سوال می برد</p> <p>الف - دور زدن مانع ب - فرار ج - پرخاشگری د - جابه جایی پرخاشگری</p> | | | | |
| ۲/۵ | <p style="text-align: center;">پ</p> <p>- در جملات زیر جاهای خالی را با عبارات مناسب کامل نمایید.</p> <p>۱۱- تعارض حالات دو سوگرایی همراه است .</p> <p>۱۲- هنگامی که راه دستیابی به یک هدف خواستنی بسته شود یا دست یابی به آن به تاخیر افتد، روی می دهد</p> <p>۱۳- ملاک بیماری روانی رفتار است .</p> <p>۱۴- عمل آگاهانه برای آسیب رساندن به دیگران و اشیا..... نامیده می شود .</p> | | | | |

| | |
|-----|---|
| ۱/۵ | <p>ت</p> <p>- برای هر یک از اختلالات ذکر شده یک نشانه و علائم ذکر نمایید</p> <p>الف- اختلال فشار پس سانحه ای :.....</p> <p>ب- هراس اجتماعی:.....</p> <p>ج- اختلال وسواس فکری - عملی:.....</p> |
| ۳ | <p>ج</p> <p><u>اصطلاحات زیر را تعریف کنید</u></p> <p>۱۸- روان شناسی سلامت :</p> <p>۱۹- فشار روانی:.....</p> |
| ۴ | <p>۵</p> <p><u>سوالات زیر را فقط نام ببرید.</u></p> <p>۲۰- د- دو مورد از انواع ناکامی: ۱-..... ۲-.....</p> |
| | <p>خ</p> <p>- به سوالات زیر به صورت مشروح پاسخ دهید.</p> <p>۲۱- افکار سمجی نظیر (بزنم به تخته) (در رابستم ؟) مربوط به کدام اختلال می باشن ؟ تحلیل نمایید ؟</p> <p>۲۲- بهترین و بدترین واکنش در برابر ناکامی را با شکل و مثال توضیح دهید؟</p> <p>۲۳- مهم ترین ویژگی های فرد با سلامت روانی (فرد سالم) چیست ؟ (۴ ویژگی)</p> <p>۲۴- انواع روش های درمان اختلالات روانی را نام ببرید ؟ یک نوع درمانگر اختلالات روانی را نام ببرید ؟</p> <p>۲۵- راههای مقابله با فشار روانی (رفتار مقابله ای) را تشریح نمایید و انواع رفتار های مقابله ای را بنویسید ؟</p> |

۲۶- فردی دچار اختلال افسردگی بالینی گردیده است شما برای درمان این اختلال چه روشی را پیشنهاد می کنید؟ این روش درمانی را توضیح دهید؟

۲۷- شخصی که به رشته خاصی از رشته های دانشگاهی علاقمند است ولی می داند شغل مناسبی برای فارغ التحصیلان این رشته نیست ولی باید بین علاقه و آینده شغلی دست به انتخاب بزند دچار چه نوع فشار روانی گردیده است و پیامد رفتارش چه خواهد بود؟

۲۸- منظور از اختلال خلقی تک قطبی چیست؟ در این اختلال فرد چه علائمی از خود نشان می دهد؟ (سه مورد را ذکر نمایید)

۲۹- رفتار ناسازگار بیماران روانی چه تاثیری بر روند بیماری آنان دارد؟

۳۰- تاثیر دین را بر سلامت جسم و روان توضیح دهید؟

۳۱- نمودار مراحل سندروم انطباق عمومی را رسم کنید؟ -

۳۲- علائم کسی که دارای اختلال اضطرابی فراگیر است چیست؟ ۴ مورد ذکر کنید (۱ نمره)

۳۳- فردی مبتلا به وسواس شده است، درمانگر با او صحبت می کند تا علت اصلی وسواس او را دریابد و وی را قانع کند که رفتارش غیر منطقی است.

الف- این درمانگر بر اساس کدام رویکرد روان شناسی کار درمان را انجام می دهد

ب- شیوه درمان این وی چیست؟ دلایل خود را ذکر نمایید.

