

امام رضا(ع) به همراه چند تن از یارانش به باغی رفته بود. امام به طرف نهر آب رفت و مشتی آب به صورتش زد. در همان وقت سیب نیم خورده‌ای را دید که در نهر آب تکان می‌خورد و جلو می‌آمد. اخم‌های امام(ع) در هم رفت و غمگین شد. سیب نیم خورده را از آب گرفت و به آن نگاه کرد. یکی از یاران که ناراحتی امام را دید، پرسید: جانم به فدایتان چه شده؟ چرا غمگین و ناراحت هستید؟

به نظر شما دلیل ناراحتی امام رضا(ع) چه بود؟



دوری کردن از اسراف چه فایده‌های دارد؟



هر یک از تصاویر زیر نشان دهنده‌ی چیست و چطور می‌توان از آن پیش‌گیری کرد؟



خداوند در قرآن کریم در این باره چه فرموده است؟



هرگز هرگز، همین لحظه‌ای که در آن هستی تکرار نمی‌شود؛ پس طوری از آن استفاده کن که به دلیل گذشتنش هیچ وقت ناراحت نباشی!
این جمله چه پیامی دارد؟