

ماه	هفته	جلسات	فصلها	موضوعات و عنوان دروس	هدف های کلی درس	فعالیت های دیگر و مواد لازم	
مهر	اول	جلسه اول		معارفه و آشنایی با دانش آموزان و بررسی رفتار و روش ارزشیابی تشخیصی و یاد آوری مطالب سالهای قبل	شناسایی دانش آموزان و بررسی رفتار ورودی و ... یاد آوری مطالب گذشته	تقسیم بندی گروهی و بحث گروهی	
		جلسه دوم	فصل ۱	برگزاری آزمون ورودی تشخیصی یادآوری از مطالب سالهای قبل و تدریس تاریخچه فیزیک و کاربرد آن	بررسی رفتار ورودی دانش آموزان و تعیین نقطه شروع آموزش و آشنایی دانش آموزان با روش فیزیکی و تاریخچه و کاربرد آن	معرفی کتاب کمک آموزشی و انجام فعالیت ۱ توسط گروهها	
	دوم	جلسه اول	فصل ۱	پرسش از جلسه قبل، تدریس اندازه گیری، کمیت های فیزیکی و بردار	ارزیابی اموخته دانش آموزان، آشنایی دانش امزان با مفهوم اندازه گیری و کمیات فیزیکی و بردارها		
		جلسه دوم	فصل ۱	پرسش و پاسخ، تدریس قوانین جمع برداری	آشنایی دانش آموزان با نحوه جمع بردارها	تحویل و بررسی فعالیت ها	
	سوم	جلسه اول	فصل ۱	کوئیز و پرسش و پاسخ، تدریس خواص جمع برداری و تقریق بردارها	سنجش پیشرفت تحصیلی دانش آموزان	پیش بینی و تهیه وسایل ارزیابی	
		جلسه دوم	فصل ۲	حل تمرین های پایان فصل یک و تمرین های اضافی از کتاب کمک آموزشی	تمرین و تکرار کاربرد آموخته ها در حل مسائل	ارائه سوالات چهارگزینه ای فصل اول	
	چهارم	جلسه اول	فصل ۲	تدریس حرکت یکنواخت بر روی خط راست	آ آشنایی دانش آموزان با حرکت، نمودار مکان- زمان، سرعت متوسط و لحظه ای شنایی دانش آموزان با حرکت یکنواخت	بررسی سوالات چهارگزینه ای حل شده توسط دانش آموزان	
		جلسه دوم	فصل ۲	کوئیز تدریس حرکت شتابدار	سنجش و ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان آشنایی دانش آموزان با حرکت شتابدار	پیش بینی و تهیه وسایل ارزیابی	

ازمایش	کاربرد آموخته ها در حل مساله	حل تمرین برای حرکت شتابدار	فصل ۲	جلسه اول	اول	روز
مشخص کردن تمریناتی از کتاب کمک آموزشی	ارزیابی آموخته دانش آموزان آشنایی دانش آموزان با مفهوم شتاب متوسط و لحظه‌ای و روابط حرکت شتابدار	پرسش از جلسه قبل یا کوئیز تدریس ادامه حرکت شتابدار	فصل ۲	جلسه دوم		
ارائه نمونه سوالات تهیه شده توسط خودم	تمرین و تکرار برای تثبیت مطالب	حل مسائل و نمونه سوال از کتاب کمک آموزشی	فصل ۲	جلسه اول	دوم	
فعالیت گروهی	کاربرد آموخته ها در حل مساله	حل تمرینهای آخر فصل	فصل ۲	جلسه دوم		
تهیه وسایل ارزیابی	سنجش و ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان	امتحان از فصل اول و دوم	فصل ۲	جلسه اول	سوم	
ارائه نمونه سوالات فصل	آشنایی دانش آموزان با مفهوم دینامیک و قانون اول و دوم نیوتن	تدریس دینامیک و قانون های حرکت	فصل ۳	جلسه دوم		
ازمایش	ارزیابی و آشنایی دانش آموزان با قانون سوم نیوتن و نیروی کشسانی فنر	پرسش تدریس ادامه قوانین حرکت ، نیروی کشسانی فنر	فصل ۳	جلسه اول	چهارم	
ازمایش	آشنایی دانش آموزان با قانون گرانش نیوتن و نیروی گرانش زمین	تدریس نیروی گرانشی	فصل ۳	جلسه دوم		

ارائه نمونه سوالات تهیه شده توسط خودم	سنجش و ارزیابی آموخته های دانش آموزان تثبیت مطالب بوسیله مرور و تمرین	کونز و حل تمرین های اضافی	فصل ۳	جلسه اول	اول
	آشنایی دانش امزان با نیروی عمودی تکیه گاه	تدریس نیروی عمودی تکیه گاه	فصل ۳	جلسه دوم	
آزمایش	ارزیابی آشنایی دانش آموزان نیروی اصطکاک و انواع آن	پرسش تدریس نیروی اصطکاک	فصل ۳	جلسه اول	دوم
	کاربرد آموخته ها در عمل	آزمایش	فصل ۳	جلسه دوم	
انجام گروهی فعالیتها	تمرین و تکرار برای تثبیت و یادگیری بهتر	حل مساله برای تمرین بیشتر	فصل ۳	جلسه اول	سوم
	آشنایی دانش آموزان با این مسائل بکارگیری آموخته ها در حل مسائل	تدریس مسائل اسانسور حل تمرین های آخر فصل	فصل ۳	جلسه دوم	
تهیه ابزار و وسایل ارزیابی	سنجش و ارزیابی دانش آموزان	امتحان از فصل ۳	فصل ۳	جلسه اول	چهارم
	سنجش و ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان برای حصول اهداف آموزشی	امتحان از تمامی فصول و رفع اشکال		جلسه دوم	

پایان نیمسال اول و امتحانات ترم اول

	آشنایی دانش آموزان با کار و حل مسائل کار	یادآوری، تدریس کار و فرمول آن	فصل ۴	جلسه اول	اول	تعمیر
تمرین های اضافی	تمرین و تکرار آشنایی دانش آموزان با قضیه کار و انرژی	پرسش و پاسخ تدریس انرژی ، قضیه کار و انرژی	فصل ۴	جلسه دوم		
ارائه نمونه سوالات فصل	آشنایی دانش آموزان با انرژی پتانسیل و انواع آن و قانون پایستگی انرژی مکانیکی و مسائل آن	تدریس انرژی پتانسیل و انواع آن و قانون پایستگی انرژی مکانیکی	فصل ۴	جلسه اول	دوم	
انجام آزمایش و فعالیت گروهی	آشنایی دانش آموزان با مفهوم توان و بازده	کوئیز و پرسش و پاسخ تدریس توان، بازده، انرژی ورودی	فصل ۴	جلسه دوم		
تهیه وسایل ارزیابی	تثبیت مطالب اموخته ارزیابی مطالب اموخته	حل تمرینهای آخر فصل ونمونه سوالات کتاب کمک درسی	فصل ۴	جلسه اول	سوم	
تهیه وسایل ارزیابی	ارزیابی اموخته ها و حصول هدف های آموزشی	امتحان از فصل ۴	فصل ۴	جلسه دوم		
ارائه پرسش های چهارگزینه ای	آشنایی دانش آموزان با حالت های مختلف ماده و چگالی و فرمول آن	تدریس حالات مختلف ماده و چگالی	فصل ۵	جلسه اول	چهارم	
انجام آزمایش	ارزیابی دانش آموزان بکار بستن اموخته ها در حل مسائل مختلف	پرسش و پاسخ جل سوالات چهارگزینه ای از فصل ۴	فصل ۵	جلسه دوم		

فعالیت دانش آموزان	آشنایی دانش آموزان با نیروهای چسبندگی و کشش سطحی	تدریس نیروهای چسبندگی، کشش سطحی و نیروهای چسبندگی سطحی	فصل ۵	جلسه اول	اول	اسفند
آزمایش	ارزیابی آشنایی دانش آموزان با خاصیت مویبندی و محاسبه فشار در مایعات	پرسش و پاسخ تدریس مویبندی، فشار و محاسبه فشار در مایع ها	فصل ۵	جلسه دوم		
فعالیت ها	آشنایی دانش آموزان با فشار هوا و مسائل آن	تدریس فشار هوا	فصل ۵	جلسه اول	دوم	
انجام آزمایش	ارزیابی آشنایی دانش آموزان با این محاسبات	کوئیز تدریس محاسبه فشار در مایع ها با در نظر گرفتن فشار هوا	فصل ۵	جلسه دوم		
ارائه نمونه سوالات	آشنایی دانش آموزان با فشار در گازها و اصل پاسکال و بالابر هیدرولیکی	پرسش و پاسخ فشار در گازها، اصل پاسکال، بالابر هیدرولیکی	فصل ۵	جلسه اول	سوم	
	بکار بستن آموخته ها در حل مسائل	حل تمرین های آخر فصل	فصل ۵	جلسه دوم		
گرفتن فعالیت های انجام شده توسط گروه ها	ارزیابی دانش آموزان و تثبیت مطالب	امتحان از فصل ۵	فصل ۵	جلسه اول	چهارم	
	بکارگیری آموخته ها در حل مسائل چهارگزینه ای	حل نمونه سوالات چهار گزینه ای	فصل ۵	جلسه دوم		

تعطیلات نوروزی				اول	فردین
				جلسه اول	
				جلسه دوم	
				جلسه اول	
تعطیلات نوروزی				دوم	
				جلسه اول	
				جلسه دوم	
				جلسه اول	
تهدیه وسایل ارزیابی	یادآوری مطالب گذشته و ارزیابی	مرور مطالب فصل ۴ و ۵ تدریس شده تا قبل از عید + پرسش (کوئیز)	فصل ۵	جلسه اول	سوم
انجام آزمایش	آشنایی دانش آموزان با مفهوم دما و دماسنج و درجه بندی آن و مجاسبات کلوین و سلسیوس	تدریس دما و دماسنج	فصل ۶	جلسه دوم	
گرفتن فعالیت گروهی	ارزیابی آشنایی دانش آموزان با انبساط طولی و ضریب انبساط طولی	پرسش و پاسخ تدریس گرمای نهان ذوب ، گرمای نهان ویژه ذوب، گرمای نهان تبخیر و گرمای نهان ویژه تبخیر	فصل ۶	جلسه اول	چهارم
	ارزیابی آشنایی دانش آموزان با انبساط طولی و ضریب انبساط طولی	پرسش و پاسخ تدریس انبساط طولی و ضریب انبساط طولی	فصل ۶	جلسه دوم	

تهیه وسایل ارزیابی	ارزیابی دانش آموزان اشنایی دانش آموزان با انبساط سطحی و ضریب آن	کوئیز، تدریس انبساط سطحی و ضریب انبساط سطحی حل تمرین و تست	فصل ۶	جلسه اول	اول	ار دین هشت
	فعالیت دانش آموزان	اشنایی دانش آموزان با انبساط حجمی و ضریب آن	تدریس انبساط حجمی جامدات و ضریب انبساط حجمی	فصل ۶		
آزمایش	شنایی دانش آموزان با تبخیر سطحی و روشهای انتقال گرما	پرسش و پاسخ تدریس تبخیر سطحی و عوامل آن و روش های انتقال گرما	فصل ۶	جلسه اول	دوم	
	ارائه نمونه سوالات ترم	ارزیابی اشنایی دانش آموزان با قانون گازها و مسائل آن	پرسش یا کوئیز تدریس قانون گازها	فصل ۶		
آزمایش	کاربرد آموخته ها و بکار بستن آن در حل مسائل	حل مسائل فشار پیمانه ای	فصل ۶	جلسه اول	سوم	
	کاربرد آموخته ها و بکار بستن آن در حل مسائل	حل تمرین های آخر فصل	فصل ۶	جلسه دوم		
تهیه وسایل ارزیابی	سنجش و ارزیابی دانش آموزان	امتحان از فصل ۶	فصل ۶	جلسه اول	چهارم	
تهیه وسایل ارزیابی	ارزیابی دانش آموزان و رفع اشکالات دانش آموزان	امتحان از کل کتاب و رفع اشکال	فصل ۶	جلسه دوم		