

چک لیست ریز رفتارها و نشانه های مورد انتظار در منزل

نام و نام خانوادگی :

دبستان :

خیلی کم	بعضی وقت ها	بیشتر وقت ها	ریز رفتارها و نشانه های رفتاری مورد انتظار
			لباس هایش را در جای مناسب قرار می دهد.
			نظافت مو و ناخن را رعایت می کند.
			از وسایل شخصی استفاده می کند.
			به موقع مسواک می زند.
			هر روز صبحانه می خورد.
			هنگام نوشتن قوز نمی کند.
			به موقع می خوابد و بیدار می شود.
			هر نوع غذای مفید را در منزل می خورد.
			از خوردن بیش از حد غذاهای غیر مفید و تنقلات می پرهیزد.
			از فاصله ی مناسب به تلویزیون و کتاب نگاه می کند.
			به هنگام مریضی داروهایش را به موقع می خورد.
			در کارهای خانه با پدر و مادر همکاری می کند.
			به پدر و مادر و بزرگترها احترام می گذارد.
			قدرت تحمل نظر مخالف دیگران را دارد.
			در میان صحبت دیگران حرف نمی زند.
			به وسایل دیگران بی اجازه دست نمی زند.
			کارها و تکالیف خود را به موقع انجام می دهد.
			وسایل شخصی را خودش جمع آوری می کند.
			در صورت انجام اشتباه، معذرت خواهی می کند.
			بازی، درس و تفریح را با برنامه و به موقع انجام می دهد.

اولیای گرامی : هدف ما و شما یکی است : تربیت صحیح فرزندانمان. از این رو برای شناخت مشکلات و رفع به موقع نواقص، با صداقت کامل

به ما کمک کنید و هیچ نگرانی از خوردن برچسب های ناشایست به فرزند خود نداشته باشید. **با احترام و تشکر، معلم فرزندان :**

نظرات والدین :

.....