



۱. به رابطه صمیمی ، و ، در بین افراد دوستی گفته می شود .

۲. به تأثیرات یک دوست یا گروه دوستان در انتخاب یک تصمیم یا انجام یک کار ، چه باشد چه فشار همسالان می گویند .

۳. رفتار قاطعانه را تعریف کنید .

۴. تحمل سختی ها ، چاره جویی برای حل مشکل و دادن مناسب به مشکلات یعنی

۵. ارتباط یعنی انتقال از یک فرد به یا از فرد به از افراد به صورت یا

۶. چهار عنصر ارتباط را نام ببرید .

۷. به عواملی که موجب می شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند ، یا می گویند .

۸. آثار نیکی به والدین را نام ببرید . (۲ مورد)

۹. زمانی که با افرادی نظیر معلم ، پلیس ، مدیر ، پزشک سر و کار داریم ، ارتباط برقرار کرده ایم .

۱۰. اختلاف یعنی بین یا نفر بر سر

۱۱. مدیریت اختلاف یعنی : شناخت و و صادقانه و به موقع افراد با موضوع اختلاف .

۱۲. اضطراب یا نوعی ، و یک حالت است که قبل از رو به رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده ، یک مشکل و یا یک خطر برای فرد به وجود می آید .

۱۳. تفکر مثبت ، بر خود ، دوری از ، ایمان و توکل بر و دعا و نیایش در هنگام است که موجب می شود بتوانید بر اضطراب خود غلبه کنید .

۱۴. خشم را تعریف کنید .

۱۵. هیجان های منفی همراه با خشم را نام ببرید . (۴ مورد)

۱۶. خود را تعریف کنید .

۱۷. خودآگاهی یعنی شناخت ما از خصوصیات

۱۸. برای استفاده بهتر از زمان به و آگاهانه و به موقع کارها نیازمندیم .

۱۹. هدف به چه می گویند ؟

۲۰. اهداف کوتاه مدت را تعریف کنید .

۲۱. اهداف میان مدت را تعریف کنید .

۲۲. اهداف بلند مدت را تعریف کنید .

۲۳. برنامه ریزی یعنی چه ؟

۲۴. سبک زندگی را به طور کامل تعریف کنید .

موفق باشید