

### بسمه تعالی

## سؤالات عملکردی و فراشناختی از فصل چهارم روان‌شناسی سال سوم

### طراحان سؤال:

بتول ناظمی اردکانی (۷۲۷۵۱۵۶۵) دبیر روان‌شناسی استان یزد، شهرستان اردکان. همراه

۰۹۱۳۳۵۶۶۸۱۴

شهین گل محمدی (۷۲۷۴۸۱۲۰) سرگروه روان‌شناسی استان یزد، دبیر روان‌شناسی شهرستان میبد، همراه

۰۹۱۳۳۵۸۹۲۵۷

۱- فرهاد صبح‌ها دیر از خواب بیدار می‌شود، سریع و بدون خوردن صبحانه و انجام ورزش به محل کار می‌رود. برای اینکه دیر نرسد با سرعت زیاد رانندگی می‌کند. در محل کار با مواد شیمیایی و سمی سر و کار دارد. فرزندانش از این که پدر، وقتی به آنان اختصاص نمی‌دهد خیلی ناراحت هستند. به نظر شما چه رفتارهایی در زندگی فرهاد نشانه‌ی ریسک رفتاری است؟

۲- زهرا ۱۲ سال سن دارد. وقتی در جمع دوستانش قرار می‌گیرد خیلی صحبت می‌کند و گاهی اوقات به طور انفجاری حرف می‌زند. زمانی که با دوستانش به مدرسه می‌رود به سرعت حرکت می‌کند. همیشه سعی می‌کند چند کار را با هم انجام دهد و اگر زمانی بیکار باشد احساس گناه می‌کند. به نظر شما الگوی رفتاری زهرا چیست؟

۳- حسن در درس ریاضی احساس ضعف می‌کند. والدینش او را ترغیب کرده‌اند که ضعف خود را با تلاش بیش‌تر جبران کند. او با معلم خود صحبت کرده و خواستار کلاس جبرانی و کمک و یاری از او شده است. حسن از کدام روش مقابله‌ای برای رفع مشکل خود استفاده کرده است؟

### در هر یک از موارد زیر مشخص کنید فرد در کدام ویژگی سلامت روانی را ندارد؟

۴- احمد انتظارات زیادی از خود دارد که به نظر می‌رسد هیچ‌کس، حتی یک انسان فوق‌العاده هم نمی‌تواند به این انتظارات دست یابد.

۵- مهناز سرگردان و آشفته است و نمی‌داند در زندگی خود چه راهی دنبال کند. او بی‌هدف است و به همین دلیل احساس پوچی و سرگردانی می‌کند.

در هر یک از موارد زیر مشخص کنید فرد احتمالاً با چه اختلالی روبه‌رو است؟

۶- فریبا زن ۳۰ ساله‌ای که دائم انگشتانش را بهم می‌پیچد و با موهایش بازی می‌کند و در معده اش احساس گرفتگی و فشار می‌کند

۷- زندگی برای علی پوچ و تو خالی شده و به نظرش به اهداف خود نرسیده است.

۸- شهناز مدتی است لاغر شده، عصبانی و بدخلق است. نمره‌های درسی او پایین آمده است. به درس‌هایش نمی‌رسد، زود به گریه می‌افتد، احساس می‌کند والدینش او را دوست ندارند، شب‌ها نمی‌تواند بخوابد و وقتی هم که می‌خواهد خواب ناآرامی دارد و خواب بدی می‌بیند. او احساس می‌کند که مغز او کند شده است و تمرکز ندارد، مطالب را زود فراموش می‌کند و به همین علت نمی‌تواند کاری را شروع کند و به انجام برساند. بلکه بیش‌تر اوقات دوست دارد در اتاق تاریکی تنها بنشیند.

۹- سعید یازده ساله است و پی در پی وسایل خود را مرتب می‌کند. همه‌ی کتاب‌های او باید به صورت مرتب و منظم و به خاصی چیده شده باشد. اگر کتابی سر جای همیشگی‌اش نباشد او ناراحت می‌شود و گریه می‌کند. لباس‌هایش هم باید به روشی خاص، روی هم و سر جای همیشگی قرار بگیرد و گرنه مضطرب و وحشت‌زده می‌شود.

۱۰- هادی در لحظاتی از زندگی خود احساس توانایی خیلی زیاد کرده، دائم صحبت می‌کند، نقشه‌های بزرگ می‌کشد، بی آن که به عملی بودن آن‌ها فکر کند. دوست دارد فریاد بزند، مشت به در و دیوار بکوبد. اما مدتی بعد احساس افسردگی می‌کند.

۱۱- مجید دانشجوی رشته‌ی مشاوره است. اما همیشه از این رنج می‌برد که نمی‌تواند در جمع دوستانش در کلاس صحبت کند. می‌ترسد دچار خطا شود و مورد مسخره قرار گیرد. بنابر این هیچ‌وقت در جمع صحبت نمی‌کند.

### در موارد زیر هر کدام چه نوع واکنشی در برابر ناکامی است؟

۱۲- سعید ۹ ساله اکثر مواقع برای رسیدن به پول تو جیبی بیشتر، داد و فریاد می‌کند.

۱۳- فاطمه بعد از آنکه در کنکور پذیرفته نشد با پارتی‌های دوستانه خود را مشغول کرده است

### در هر یک از موارد زیر نوع تعارض را مشخص کنید.

۱۴- رفتن به سفر تفریحی که هزینه بالایی دارد.

۱۵- لیلا در دانشگاهی در شهر دیگر در رشته‌ی مورد علاقه‌اش قبول شده است. اما به خاطر دوری از مادرش را ناراحت است.

۱۶- وحید یک خلبان است. او زندگی خوبی تشکیل داده و از شغلش راضی است و آن را دوست دارد، اما همسرش به او می‌گوید شغلی خطرناک دارد و به قیمت از دست دادن جاننش تمام می‌شود.

۱۷- محسن دانش‌آموز سال اول دبیرستان، در درس ریاضی و فیزیک نمرات خوبی می‌آورد و علاقه‌مند به ادامه‌ی تحصیل در رشته‌ی ریاضی - فیزیک است. اما برادرش که سرپرستی او را به عهده دارد به او توصیه می‌کند که در هنرستان، رشته‌ی معماری ادامه تحصیل دهد تا زودتر وارد بازار کار شود.

### در هر یک از موارد زیر مشخص کنید کدام روش درمانی مناسب‌تر است؟

۱۸- حمید هشت ساله، در ۴ سالگی وقتی سرسره بازی می‌کرد از آن لیز خورد و افتاد و پایش زخم شد. اکنون از سرسره می‌ترسد و وقتی به پارک می‌رود سرسره بازی نمی‌کند.

۱۹- مسعود ۵ ساله، سال گذشته مریض شد و پزشک برای او آمپول تجویز کرد که در بیمارستان توسط پرستار به او تزریق شد. آلان مسعود از بیمارستان و پرستار می‌ترسد.

۲۰- کوروش دارای اختلال اسکیزوفرنی شده، به طوری که نگهداری و مراقبت از او در خانه دشوار است