

به نام هستی بخش یکتا

سؤالات فرا شناختی فصل چهارم روان شناسی سال سوم رشته ادبیات و علوم انسانی

طراح: حمید رضا الهامی فوق لیسانس روان شناسی محل خدمت: خراسان شمالی

شماره تماس: ۰۹۱۵۳۸۵۰۰۲۸

بخش اول سؤالات تستی

۱- کدام رفتار سازگارانه نیست؟

- الف (محمد به دلیل دور بودن از مدرسه صبحها زودتر از سایر دانش آموزان حرکت می کند.
ب (علی به دلیل اینکه کنار پنجره می نشیند و سرد است دائماً کلاه می گذارد.
ج (زهرا چون به اندازه دوست خود پول ندارد خرج کند با او بیرون نمی رود.
د (مریم به دلیل اینکه درس ریاضی را به خوبی یاد ندارد در کلاس ریاضی شرکت نمی کند.

۲- این بیت از سعدی بیانگر کدام ویژگی انسان سالم است؟

« چو عضوی بدرد آورد روزگار دگر عضوها را نماند قرار »

الف (ادراک درست و بجا از توانایی های خود و دیگران

ب (هدفداری در زندگی

ج (دوستی با خود و دیگران

د (داشتن احساسات گسترش یافته

۳- کیوان زمانی که مشغول غذا خوردن می شود کتاب را کنار خود می گذارد و همزمان مطالعه می کند . کدام گزینه بیانگر وضعیت کیوان است؟

الف (الگوی رفتاری الف

ب (الگوی رفتاری ب

ج (سخت رویی

د (کنترل شخصی

۴- کدامیک از افراد زیر فشار روانی بیشتری را تحمل می کند؟

الف (رضا در مسابقه دو به هیچ مقامی دست پیدا نکرد و در حال تمرین دوباره است.

ب (مهران فکر می کند اگر بخواهد ، می تواند هر رشته دانشگاهی را قبول شود.

ج (علی چون فکر می کند در کنکور قبول نمی شود مطالعه را کنار گذاشته است.

د (به دلیل قطع شدن برق ، ابراهیم تمام شب را با نور شمع مطالعه کرد.

۵- در کدام حالت فرد بیشتر احساس ناکامی می کند؟

الف (فردی که به دلیل تصادف اتومبیل به موقع به امتحان نمی رسد.

ب (در جلسه کنکور به دلیل شکستن صندلی و آسیب دیدن دستش دانشگاه قبول نمی شود.

ج (به دلیل کوتاهی قد در نیروی انتظامی قبول نمی شود.

د (به دلیل توقیف اتومبیل توسط پلیس به آزمون استخدامی نمی رسد.

۶- دانش آموزی در کنکور رتبه تک رقمی کسب کرده است. او به دو رشته حقوق و روان شناسی در دانشگاه تهران علاقه دارد ولی حق انتخاب یکی را دارد. او دچار چه نوع مشکلی شده است؟

الف (تعارض گرایش - گرایش)
ب (تعارض اجتناب - اجتناب)

ج (تعارض گرایش - اجتناب)
د (ناکافی)

۷- مهرا ن به دلیل داشتن امتحان ریاضی به شدت مضطرب است. واکنش او در مقابل این فشار روانی از کدام نوع است؟

الف (پاسخ هیجانی)
ب (پاسخ فیزیولوژیکی)
ج (پاسخ رفتاری)
د (پاسخ جسمانی)

۸- زهره علیرغم علاقه شدید برای رفتن به حج به دلیل ترس از هواپیما از رفتن به مکه خودداری می کند. وی دچار چه نوع اختلالی است؟

الف (اضطراب فراگیر)
ب (اضطراب هراس)
ج (وسواس)
د (اختلال فشار پس سانحه ای)

۹- سارا بیشتر وقت خود را در خواب به سر می برد. قبلاً از رفتن به عروسی و مهمانی بسیار لذت می برد ولی دیگر

تمایلی به رفتن ندارد، از بودن با دوستان خود نیز دیگر لذت نمی برد. او دچار چه نوع مشکلی است؟

الف (اضطراب)
ب (وسواس)
ج (افسردگی)
د (شیدایی)

۱۰- محسن کودکی ۱۰ ساله است. او بشدت از پرندگان می ترسد به همین دلیل به روان شناس مراجعه کرده است.

روان شناس با نشان دادن تصاویر پرندگان، فیلم پرندگان و پرندگان زنده سعی می کند ترس محسن را از بین ببرد.

وی از چه روشی برای درمان استفاده می کند؟

الف (درمان بینشی)
ب (صحبت درمانی)

ج (شناخت درمانی)
د (رفتار درمانی)

بخش دوم: سؤالات تشریحی

- ۱- کیوان و فریدون هم کلاس هستند. در امتحان ریاضی و ادبیات کیوان نمرات بالا ۱۸ و فریدون نمرات کمتر از ۱۴ کسب کرده است. کیوان بسیار ناراحت است و خودخوری می کند اما فریدون بدون توجه به نمرات خود با سایر دانش آموزان در حال بازی کردن است. الگوی رفتاری این دو نفر را با یکدیگر مقایسه کنید؟
- ۲- گروهی از دانش آموزان که همراه معلم خود به اردوی صحرایی رفته بودند، به محض اینکه متوجه شدند آب تمام شده است همه به شدت احساس تشنگی کردند. دلیل این امر چیست؟ توضیح دهید.
- ۳- محسن به دلیل اینکه در کنکور قبول نشد، کتابهایش را پاره کرد و دیگر در کنکور شرکت نکرد و بیشتر وقت خود را صرف بازی های رایانه ای می کند. نوع واکنش محسن در برابر ناکامی را توضیح دهید؟
- ۴- ضرب المثل «هر که طاووس خواهد جور هندوستان کشد» بیانگر کدام نوع تعارض است؟
- ۵- مینا با دیدن سگ به شدت می ترسد، به گونه ای که رنگ او زرد می شود و پا فرار می گذارد. انواع پاسخ های مینا را مشخص کنید؟
- ۶- اکبر وقتی متوجه شد به بیماری سختی مبتلا شده است، ابتدا به شدت دچار ترس شد. بعد از چند روز با مراجعه به پزشکان متعدد، مصرف دارو همچنین ورزش کردن تلاش کرد بیماری خود را درمان کند اما بعد از مدتی بیماری او شدت پیدا کرد. اکبر دیگر ورزش نمی کند و تمایلی به مراجعه پزشک و مصرف دارو ندارد. مراحل مختلف سندرم انطباق عمومی را در مورد اکبر تعیین کنید؟
- ۷- فرهاد در تمام روز دلهره دارد، احساس خستگی می کند، با هر صدایی از جا می پرد، دائماً گوش به زنگ و همیشه نگران است. نوع اختلال فرهاد را مشخص کنید؟