

<p>تعداد سؤال: ۲۶ زمان: ۲۶ دقیقه نمره منفی: دارد <input type="checkbox"/> ندارد <input type="checkbox"/></p>	<p>به نام خداوند جان و خرد آزمون چهار جوابی علوم زیستی و بهداشت اول فصل ۵</p>
<p>زیست شناسی آرمان - http://www.zist1.ir</p>	<p>نام و نام خانوادگی:</p>
<p>۱- کدام مواد بیشتر به مصرف ماده سازی و رشد بدن می رسند؟ (۱) لیپیدها (۲) پروتئین ها (۳) هیدرات های کربن (۴) نمک های معدنی</p> <p>۲- کمبود مواد پروتئینی در غذای اطفال تولید کدام بیماری را می نماید؟ (۱) کوشینگ (۲) کوآشیورکور (۳) گزروفتالمی (۴) فنیل کتونوری</p> <p>۳- بی ثبات ترین ویتامین ها که ساختمان شیمیایی آن قبل از بقیه شناخته شده ، کدام است؟ (۱) C (۲) A (۳) D (۴) E</p> <p>۴- بیماری اسکوروی در اثر فقدان کدام ویتامین ایجاد می شود؟ (۱) D (۲) A (۳) C (۴) K</p> <p>۵- کدام ویتامین یک نوع چربی است و در کار سلول های گیرنده ی نور در شبکیه ی چشم مؤثر است؟ (۱) B دوازده (۲) C (۳) A (۴) B یک</p> <p>۶- کدام ویتامین در چربی حل می شود و بدن انسان برای سنتز آن به نور آفتاب نیاز دارد؟ (۱) B (۲) D (۳) K (۴) C</p> <p>۷- کدام ویتامین به رسوب کلسیم در استخوان کمک می کند؟ (۱) A (۲) B (۳) C (۴) D</p> <p>۸- برای تأمین کدام ویتامین باید از غذاهای گیاهی استفاده کرد؟ (۱) A (۲) B دوازده (۳) C (۴) D</p> <p>۹- قند میوه ها و فند شیر به ترتیب کدام است؟ (۱) فروکتوز - گلوکز (۲) فروکتوز - لاکتوز (۳) ساکاروز - لاکتوز (۴) گلوکز - گلوکز</p> <p>۱۰- کدام چربی ها در دمای معمولی جامدند؟ هضم کدام چربی ها راحت تر است؟ (۱) گیاهی - گیاهی (۲) گیاهی - جانوری (۳) جانوری - گیاهی (۴) جانوری - جانوری</p> <p>۱۱- برای عملکرد صحیح اعصاب و همچنین سخت شدن استخوان های کودکان چه عناصری به ترتیب لازم است؟ (۱) ید - کلسیم (۲) کلسیم - ید (۳) سدیم - کلسیم (۴) منیزیم - سدیم</p> <p>۱۲- کمبود ویتامین D یا کمبود کلسیم در بدن باعث بیماری می شود. (۱) راشی تیسم (۲) اسکوروی (۳) کرتینیسم (۴) بری بری</p> <p>۱۳- تیروکسین توسط چه غده ای تولید می شود؟ برای تولید آن چه عنصری لازم است؟ (۱) تیروئید - سدیم (۲) تیروئید - ید (۳) هیپوفیز - ید (۴) هیپوفیز - سدیم</p>	

۱۴- تورم غده ی تیروئید ناشی از است . و نام دارد .

(۱) افزایش ید - کرتینیسم (۲) کاهش ید - گوآتر (۳) افزایش ید - گوآتر (۴) کاهش ید - کرتینیسم

۱۵- کدام ویتامین های زیر محلول در چربی است ؟

(۱) C و B (۲) D و B (۳) A و D (۴) C و K

۱۶- کمبود ویتامین A سبب و کمبود شدید آن باعث می شود .

(۱) شب کوری - گزروفتالمی (۲) گزروفتالمی - شب کوری (۳) شب کوری - بری بری (۴) گزروفتالمی - کرتینیسم

۱۷- بیماری های پلاگر و بری بری به ترتیب به علت کمبود کدام ویتامین های زیر صورت می گیرد ؟

(۱) نیاسین - A (۲) B یک - نیاسین (۳) نیاسین - B یک (۴) E - B

۱۸- مصرف کدام ویتامین برای سخت شدن استخوان ها لازم است ؟

(۱) K (۲) B (۳) C (۴) D

۱۹- عارضه ی کرتینیسم ناشی از کمبود کدام است؟

۱- ید ۲- آهن ۳- کلسیم ۴- سدیم

۲۰- نرم شدن بافت های گیاهی در اثر پختن ناشی از کدام مورد است؟

۱- پاره شدن پوشش دانه های نشاسته ۲- تغییر در لایه دیواره سلولی
۳- حل شدن سلولز دیواره سلولی ۴- حل شدن دانه های نشاسته در آب

۲۱- در کدام نوع غذای گیاهی بالاترین درصد چربی وجود دارد؟

۱- سویا ۲- لوبیا ۳- کلم ۴- ذرت

۲۲- کدام ماده ی غذایی خطر ابتلا به یبوست را کاهش می دهد؟

۱- سلولز ۲- تری گلیسرید ۳- کلسترول ۴- نشاسته

۲۳- کمبود کدام ماده سبب می شود ماهیچه ها و شکم در اثر نفوذ آب متورم شوند؟

۱- سدیم ۲- کلسیم ۳- پروتئین ۴- نیاسین

۲۴- کدام عارضه به کمبود یک ویتامین محلول در چربی مربوط است؟

۱- عقب ماندگی ذهنی ۲- خشک و ضخیم شدن قرنیه
۳- ضعیف شده ماهیچه ها ۴- سست شدن اتصال سلول ها

۲۵- کمبود ریوفلاوین سبب کدام یک می شود؟

۱- ایجاد زخم در اطراف دهان ۲- خونریزی داخلی
۳- کاهش رشد بدن و سلامتی پوست ۴- بروز بیماری پلاگر

۲۶- گلوتامات مونوسدیم به عنوان به غذا اضافه شده و عارضه ی آن است.

۱- شیرین کننده - آسیب به کروموزوم ها ۲- شیرین کننده - سردرد و تهوع
۳- چاشنی - آسیب کروموزوم ها ۴- چاشنی - سردرد و تهوع

