جلسه۱: اصل اول خلاقیت: بدانید چه کسی **هستید**؟(تعریف و تمرین)
تمرین در کلاس: تعریف خلاقیت و ویژگی انسان خلاق توسط بچه‌ها و تبیین اصل اول خلاقیت

- در مورد خودتان بنویسید(۵ تا ویژگی مثبت و دو تا ویژه‌گی منفی) و در مورد دوست خودتان بنویسید.

تمرین در منزل:

- از پدر و مادرتان بخواهید جداگانه هر کدام در دو جمله، ویژگی شما را بگویند.

جلسه۲: اصل اول خلاقیت: بدانید چه کسی **هستید**؟(تمرین)
تمرین در کلاس: ویژگی‌های مثبت و منفی خودتان را لیست کنید.(بر اساس تقسیم‌بندی اخلاقی، رفتاری و علاقه‌مندی) به نظر شما کدام ویژگی مثبت شماست که آن را خیلی دوست دارید و بالعکس کدام ویژگی منفی شماست که از آن بدتان می‌آید.

- تست روان‌شناسی انگیزه گرفته شود.

ارائه‌ی ۳ سنجه[۷]

- مسأله‌ی اول: برای این تمرین ۵ ثانیه فرصت دارید. يك مداد یا خودکار بردارید و يك دایره بسیار بزرگ در وسط صفحه‌ای که در اختیارتان است بکشید؛نقطه‌ای روی آن بزرگه کاغذ قرار دهید.

جواب:

- ❖ افراد منظم و منضبط بیشتر میل دارند، داخل خطوط قرار بگیرند، اینها افرادی هستند که نقطه را در مرکز دایره قرار می‌دهند.
- ❖ افراد فارغ‌البال‌تر، ترجیح می‌دهند نقطه را هر جای دایره به غیر از مرکز قرار دهند. هر چه نقطه به لبه‌ها نزديك‌تر باشد، به معنای ریسك‌پذیرتر بودن فرد است.
- ❖ به ندرت، اما گاه و بی‌گاه پیش می‌آید که اشخاصی نقطه را روی خط بگذارند، جالب است . . . انگار جای دیگری روی صفحه وجود ندارد! این اشخاص احتمالاً صاحب شغل‌های اجرایی و یا وکیل هستند.
- ❖ بعضی افراد که یا بی‌توجه و یا پرجرأت هستند، نقطه را خارج از دایره می‌گذارند(هر جایی روی صفحه یر از داخل دایره)
- ❖ فقط تعداد انگشت‌شماری صفحه را برمی‌گردانند و نقطه را پشت صفحه قرار می‌دهند. این ممکن است نشانی از نبوغ باشد.

۷- برگرفته از کتاب «مگا خلاقیت» نویسنده: دکتر آندره جي. الينيكف؛ مترجم: مارال شيخ‌زاده؛ ناشر: مؤسسه‌ي فرهنگي رفاهي رسا، چاپ سوم ۱۳۸۸؛ صفحه‌هاي ۲٤ تا ۲۹.

- مسأله‌ی دوم: این سؤال باید در حداقل زمان ممکن انجام شود. عدد فردی کمتر از ۱۰ را در برگه‌ی خود بنویسید.

جواب:

- اگر عدد ۹ را انتخاب کرده‌اید، احتمالاً فردی ماجراجو هستید و در تمرین قبل هم نقطه‌تان را در نزدیك‌ترین فاصله به خط قرار دادید(یك فرد ماجراجو عددی را انتخاب می‌کند که نزدیك‌تر از بقیه به خواسته‌ی مسأله باشد).
- اگر عدد ۷ را انتخاب کرده‌اید، فردی عادی و معمولی هستید(اکثر افراد عدد ۷ را انتخاب می‌کنند که به همراین دلیل، عادی در نظر گرفته می‌شوند).
- اگر عدد ۵ را انتخاب کرده‌اید، فردی مستعد هستید(شخص مستعد محتاطانه انتخاب می‌کند و البته قسمت وسطس را انتخاب خواهد کرد).
- اگر عدد ۳ را انتخاب کرده‌اید، احتمالاً به داستان‌های خیالی و تاریخی علاقه‌مندید(کسانی که عدد ۳ را انتخاب می‌کنند به اندازه‌ای از خواسته‌ی مسأله تا ۱۰ دورند که قابل قبول باشد و نه بیشتر؛ اینها راه‌حل‌های بی‌خطر را ترجیح می‌دهند).
- اگر عدد ۱ را انتخاب کرده‌اید، شما یك نابغه‌اید.(نابغه جوابی را انتخاب می کند که بیشتر از بقیه‌ی جواب‌ها از خواسته‌ی مسأله دور باشد).

- مسأله‌ی سوم: یك عدد ۳ رقمی بدون صفر بنویسید؛ سپس عددی را در ستون اول پیدا کنید که مطابق اولین رقم نوشته شده‌ی شماست، سپس همراین کار را با ارقام بعدی‌تان و با استفاده از ستون‌های دوم و سوم انجام دهید. وقتی که ۳ کلمه را پیدا کردید، ۵جمله بنویسید و در هر جمله از هر ۳ کلمه استفاده کنید. برای این کار ۵ دقیقه زمان دارید.

کلماتی که دوست داشتم اضافه کنم	کلمات پیچیده (برای سرگرمی)	کلمات معمولی
۱- پیش‌بینی	۱-هرم	۱-سگ
۲- افسردگی	۲-مرگ آسان	۲-گربه
۳- قانون اساسی	۳-سوخت و ساز	۳-خانه
٤- حفاری	٤-خیمه شب‌باز	٤-کتاب
۵- نبش قبر	۵-ریشه‌یابی	۵-برف
٦- ناراحتی	٦-آرایش‌گری	٦-نور

جواب:

اگر ۳ یا چهار جمله نوشته‌اید؛ خب ممکن است که وقت کم آورده باشید؛ ولی روی صحبت من با کسانی است که ۵ جمله نوشته‌اند و زمان هم برای نوشتن جملات بیشتری نیز داشتند. چرا ٦ یا ۷ جمله ننوشتید؟ جوابی که معمولاً به این سؤال می‌دهند، این است: «خودتان گفتید ۵ جمله بنویسیم، من هم ۵ جمله نوشتم، چرا

باید بیشتر می‌نوشتم؟» در جواب اینها خواهم گفت: بسیار خوب! تقصیر را گردن معلم‌تان بیاندازید!»
زمانی که دانش‌آموزان نمی‌توانند مسأله‌ای را حل کنند، اولین کاری که می‌کنند این است که « معلم را مقصر می‌خوانند» با این دیدگاه که: «شما به ما یاد ندادید که چه‌طور حلش کنیم!» روش دیگری که این افراد در این موقعیت دارند این است که می‌گویند« يك نفر دیگر مقصر است و نه من!» اگر در امتحان رد شدم معلمم مقصر است. او به درس را خوب یاد نداد. اگر مشکلی با خانواده‌ام دارم، اعضای خانواده و پدر و مادرم مقصرند و نه من!.

اگر شما هم این طرز برخورد را دارید، آگاه باشی که دیگران را مسؤول زنده گی خود دانسته‌اید. شما عروسکی هستید و اجازه می‌دهید دیگران به هر شکلی که می‌خواهند حرکت‌تان دهند.. این طور به نظر می‌رسد که مردم می‌توانند هر کاری که دلشان می‌خواهد با شما بکنند.

به راستی که بر عکس چنین تفکری این شمایید کهع باید خود را مسؤول زنده‌گی خود بدانید و در پی اصلاح رفتارهای و خلق و خوی‌های‌تان برآیید.
بهتر نیست این‌طور بگویید: «من در امتحان رد شدم. تقصیر خودم است، این درس را دوباره خواهم خواند».

در برابر مشقت‌ها و مشکلات بایستید و منفعلانه عمل نکنید، آن‌ها همیشه ادامه خواهند داشت و خواهند بود.

شما یکی از این دو راه را در پیش دارید:

- من ضعیفم. می‌خواهم هم‌این طور ضعیف باقی بمانم. دیگران مسؤول زنده‌گی من هستند.
- من قوی هستم. می‌خواهم قوی‌تر باشم. من مسؤول زنده‌گی خودم هستم.

تمرین در منزل:

- ۵ تا از احمقانه‌ترین کارهایی که دوست دارید انجام دهید را لیست کنید.